

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نباشد تن من مباد بدین بوم و بر زنده یک تن مباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Ideological

مسائل ایدئولوژیک

تتبع و نگارش :

امین الدین «سعیدی – سعید افغانی»
مدیر مطالعات ستراتیژیک افغان و
مسؤل مرکز کلتوری دحق لاره-جرمنی

نقش اعتقاد به خدا در دفع اضطرابات و انحرافات

محققان روانشناسی در تحقیاتی که بالای انسانهای معتقد به عمل آورده اند، بدین نتیجه رسیده اند، که انسانهای معتقد به دین و مذهب الهی به مفهوم واقعی قرآن و سنت پیامبر اسلام محمد صلی الله علیه وسلم، کمتر دچار اضطراب روانی و فکری میگردند. روانشناسان میگویند:

تجربه نشان داده است فامیل ها و خانواده هائی که بیشتر به اعتقادات دینی و مذهبی آسمانی پابند باشند، در زندگی کمتر دچار مشکلات، پرابلم ها و اضطرابات، اخلاقی و اجتماعی می شوند. فامیل هائی که بتوانند همه نیازهای فرزندان خویش را در عرصه های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، عاطفی و از همه مهمتر تربیتی برآورده سازند، و در جنب آن هدایات و دستاویز قرآن و سنت پیامبر اسلام محمد صلی الله علیه وسلم را در اعمال و گفتار خویش عملی نمایند، توانمندی آنها دارند که زندگی، فامیل و خانواده خویش را بطور احسن و موفقانه رهبری نموده و به پیش ببرند. به اساس این تحقیقات فرزندان صالح برای جامعه تقدیم بدارند. خانواده های معتقد و مذهبی فرزندان خویش را به روحیه ایثار و فداکاری، صبر و تحمل اعتقاد و اخلاق سالم تربیه نمایند.

روانشناسان در تحقیقاتی که بعمل آورده اند بدین نتیجه رسیده اند که نود درصد فرزندان والدین که با همدیگر نماز پنج وقت خویش را در اول وقت بجا می آورند، فرزندان موفق به خود و جامعه تقدیم داشته اند. روانشناسان در تحقیقات خویش بدین باور آند که تنها اعتقادات کافی نبوده بلکه در جنب آن عمل و اجرای دقیق هدایات اسلامی مهم و اساسی میباشد.

من بدین باور هستم که در عصر حاضر و به اصطلاح در قرن ۲۱ آنده فامیل هائی که در کشور های غیر اسلامی (از جمله در کشور های اروپائی و امریکا) زندگی مینمایند، یگانه چیزی که جلو بسیاری از انحرافات اخلاقی را در خانواده گرفته میتواند همانا داشتن ایمان راسخ و پیروی از هدایات آسمانی قرآن عظیم الشان و سنت پیامبر اسلام

محمد صلی الله علیه وسلم در پیشا پیش آن ادای نماز پنج گانه و در یک جمله فهم بدون افراط و تفریط از دستاتیر دین مبین اسلام است. در فهمی که از ذات الهی (ج) الله تعالی و دین اسلام بصورت دقیق بوده الله تعالی را در پهلوی رحمن و رحیم، جبار و قهار هم دانسته و ظایف و رسالت های خود و دیگران را کما حقہ مطابق به ارزش های اسلامی خویش درک درست نماید.

تقویه روحیه اعتقادی و اجراء و تطبیق دساتیر اسلامی، بخصوص ادای نماز های پنج گانه برای پدران و سر پرست خانواده (پدر، مادر، خواهر و برادر و غیره...) این امکان و فرصت را میدهد که فرزندان خویش را به وجه احسن تربیه و خود را ملاک و ممثل عمل خیر و دینی قرار داده و بدین ترتیب جلوی بسیاری از انحرافات را بگیرند.

طوریکه پروردگار ما می فرماید:

(وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ) (العنکبوت: ۴۵).

(یعنی: و برپا بدار نماز را! بدرستی که نماز از کارهای بی حیایی و ناپسند منع می نماید).

و همچنان در حدیث دیگر رسول اکرم صلی الله علیه و سلم می فرماید:

(أَرَيْتُمْ لَوْ أَنَّ نَهْرًا بِبَابِ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ فِيهِ يَوْمَ خَمْسَا هَلْ يَبْقَى مِنْ دَرَنَةٍ شَيْءٍ؟ قَالُوا لَا يَبْقَى مِنْ دَرَنَةٍ شَيْءٍ قَالَ: فَذَاكَ مَثَلُ الصَّلَاةِ الْخَمْسِ يَمْحُو اللَّهُ بِهِنَ الْخَطَايَا) (متفق علیه)

یعنی: (اگر يك نهر آب از در خانه هر یکی از شما جاری باشد و او در آن هر روز پنج مرتبه بدنش را بشوید، بگوئید که آیا چرکی در بدنش باقی می ماند؟ اصحاب کرام گفتند: چرکی در وی باقی نخواهد ماند. رسول اکرم صلی الله علیه و سلم فرمود: این به نماز پنجگانه شباهت دارد که به سبب آن الله تعالی گناهان را محو می گرداند). واقعاً تقویه روحیه اعتقادات دینی و اجراء و جایب دینی، این روحیه در بین اعضای فامیل و خانواده ها، به آنان این امکان را میسر خواهد ساخت که در مقابل مشکلات و سختیهای زندگی صبور باشند، پروردگار برای شان زندگی سعادت مندی نصیب خواهد کرد. تقویه این روحیه می تواند در ایجاد آرامش بر هر عضو خانواده ای که قرار است فرزندان را تربیت و وارد جامعه سازد، تاثیر بسزا دارد.

پروردگارا !

برای ما توفیق نصیب نما تا با داشتن اعتقاد راسخ، فهم دقیق و درست از دستاتیر اسلامی و انسانی بدون افراط و تفریط و تطبیق شریعت غرای محمدی توانمندی آنها در یابیم که خود و فرزندان خویش را از شر پرابلم ها، مصیبت ها و بلا های قرن بیست و یکم نجات دهیم.

ربنا علیک توکلنا و الیک المسیر. پروردگارا بر تو توکل کرده ایم و راه ما به جانب توست.

امین یا رب العالمین ۱۰-۹-۲۵