

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نباشد تن من مباد
بدین بوم و بر زنده یک تن مباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم
از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Ideological

مسایل ایدئولوژیک

الحاج داکتر امین الدین سعیدی
۰۱ اگست ۲۰۱۳

مریضی سنگ گرده و رمضان

قبل از همه باید گفت که مریضی سنگ گرده مریضی جدید در بشریت نمی باشد، حتا میگویند، فرعون هم به مریضی سنگ گرده مبتلا بود. اگرچه سنگ گرده در طب امروزی از جمله مریضی های ساده به شمار می رود. ولی همین مریض ساده دارای درد شدید، طاقت فرسا و وحشتناک می باشد، به اصطلاح بعضی ها این درد چنان وحشتناک است، که مقدار دردتش کمتر از درد زایمان در حین ولادت مادران می باشد، به طور خلاصه درد سنگ گرده بی نهایت زجر دهنده است. این درد زمانی شدت می یابد که سنگ از محل خویش بیجا شود، ولی اگر سنگ دوباره در جایش مستقر گردد درد دوباره آرام می یابد. یکی از علائم سنگ گرده، تغییر رنگ ادرار به صورت خونی یا رنگ چای می باشد.

هنوز دلیل قطعی شکل گیری سنگ گرده (کلیه) از نظر طبی با قطعیت اثبات نشده. در حالت طبیعی کلیه ها مواد ضد رسوب ترشح می کنند که مانع از تجمع کریستالها و پیدایش سنگ گرده در داخل بدن می شوند. اما گاه این مواد کارائی خود را از دست می دهند.

برای جلوگیری از تشکیل سنگ گرده باید این غلظت مواد را در بدن کم کنیم به عبارت دیگر باید ادرار را تا می توانیم، رقیق کنیم. یعنی شخصی که مبتلا به مرض کلیه سنگ ساز است، باید آب و مایعات زیادی نوش جان کند و یگانه توصیه دکتوران برای این مریضان اینست که از خوردن نمک باید پرهیز کنند. به خاطر آنکه نمک عاملی است که به ساخته شدن سنگ های کلسیمی کمک می کند. نمکی که از روده جذب می شود، از طریق کلیه باید دفع شود. اما مشکل همین جاست چرا که وقتی نمک می خواهد از کلیه را وارد ادرار شود، با خودش کلسیم را وارد ادرار می کند و به این ترتیب غلظت کلسیم ادرار افزایش می یابد.

مریضانی که مبتلا به مریضی سنگ گرده اند، نباید هیچ وخت احساس تشنگی کنند و کوشش اعظمی به خرج دهند، تا قبل از تشنگی آب و مایعات به اندازه کافی و در اوقات مختلف، نوش جان کند.

مریض سنگ گرده و رمضان :

شخصی که مبتلا به مریضی سنگ گرده باشد، و روزه گرفتن برایش سخت تمام شود و روزه موجب افزایش درد و مریضی اش گردد و به اصطلاح سلامتی کلی وی را به خطر مواجه سازد، و داکتر معالج مسلمان و مورد اعتماد مرض وسختی و خطر مرض را تشخیص داده باشد، و اطباء توصیه نموده باشند که مایعات زیاد مصرف نماید، در اینحالت مریضی که مبتلا به سنگ گرده است، می تواند به رخصت الله تعالی عمل کرده و روزه خویش را افطار

نماید و در مقابل هر روز به یک مسکین خوراک بدهد و قضای روزه بر وی لازم نمی باشد . چون قضای روزه برای همچو مریضان ممکن و میسر نیست؛ زیرا به علت مریضی که دارد نمی تواند روزه بگیرد. اما بر فرض در صورت بر طرف شدن مریضی و بازگشت سلامتی دوباره ، شخص متذکره باید در سال آینده روزه بگیرد و قضای سالهای گذشته که افطار کرده است و فدیة آنها را پرداخت کرده ، بالایش لازم نمی باشد .

پروردگار با عظمت ما می فرماید: « فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ » (سوره البقرة آیت: ۱۸۴) (پس هرکسی از شما بیمار یا در سفر باشد، تعدادی از روزهای دیگر را روزه بگیرد.)

ابن کثیر در تفسیر این آیت متبرکه می نویسد :

«یعنی مریض و مسافر می توانند در هنگام مرض یا سفر روزه نگیرند، زیرا این امر موجب مشقت بر آنها خواهد شد، بلکه افطار کنند و بعداً در روزهای آتی آن را قضاء نمایند.» (تفسیر ابن کثیر) (۱ / ۴۹۸) .

و لازم نیست که حتماً انسان در سختی زیادی بیفتد تا از این رخصت استفاده کند، و پیامبر صلی الله علیه وسلم فرمودند: « إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ أَنْ تُؤْتَى رُحْصُهُ كَمَا يَكْرَهُ أَنْ تُؤْتَى مَعْصِيَتُهُ » روایت أحمد (۵۸۳۲) و ألبانی در "صحيح الجامع" (۱۸۸۶) .

یعنی: همانا خداوند متعال دوست دارد که از رخصت استفاده کنی همانطور که ناخوش می دارد که معصیت کنی. اما بعد از رمضان؛ اگر مرض بیمار بهبودی یافت او بایستی آنروزها را قضاء کند، اما اگر بهبود نیافت و امید بهبودی هم وجود نداشت، نیازی به قضای آنروزها نیست و کفایت تا به ازای هر روز فدیة دهد، بدین صورت که به ازای هر روز مسکینی را طعام دهد.

علامه ابن عثیمین رحمة الله می گوید: « اهل علم مرض را به نسبت بیمار به دو قسم تقسیم کرده اند: قسمی که امید بهبودی می رود که چنین بیماری در وقت مرض افطار کند و بعد از بهبودی آنرا قضاء می کند، و قسم دیگر که امید بهبودی بیمار نمی رود که به ازای هر روز یک مسکین را طعام می دهد، و این اطعام (فدیة) جایگزین روزه ای است که افطار کرده است.» (فتاوی نور علی الدرب) - لابن عثیمین (۲۱۶ / ۴۸) ختم

تتبع و نگارش :

الحاج داکتر امین الدین « سعیدی - سعید افغانی »

مدیر مرکز مطالعات ستراتژییک افغان

و مسؤول مرکز فرهنگی د حق لاره- جرمنی