

# افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نپاشد تن من مباد بدین بوم و بر زنده یک تن مباد  
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Scientific

علمی

ارسالی: :

عزیزالدین « سعیدی- سعید افغانی » از المان

۰۷ سپتمبر ۲۰۱۱

## جیغ زدن برای زنان مفید است



علماء و دانشمندان طی تحقیقاتی که به عمل آورده اند بدین نتیجه رسیده اند :

جیغ زدن برای زنان مفید بوده و برایشان صحتمندی بیشتری را به بار می آورد. بناً مردانی که می خواهند زنان شان از صحت و سلامتی بیشتری برخوردار گردند، باید برای زن خویش اجازه دهند تا هر چه بیشتر که می توانند جیغ و داد بزنند .

علماء و دانشمندان امریکائی طی تحقیقت خویش بدین نتیجه رسیده اند:

زنائی که در مواقع عصبانیت احساسات خود را بروز نمی دهند، و حوصله و خویشتنداری را از خود نشان می دهند، چهار برابر بیشتر از زنائی که واکنش صریح یک جا با داد و فریاد از خود تبارز می دهند، در معرض خطر مرگ قرار می گیرند.

بسیاری از زنان گمان می کنند خاموش ماندن در زمان جر و بحث و خویشتنداری عمل خوب و بهتری از فریاد کشیدن و جیغ زدن است، در صورتی که چنین حرکت ضرر زیادی به صحت و سلامتی زنان وارد می کند. دلیل وجود این مسأله هم ترشح هورمون های اشترس (سترس) در زمان فرو خوردن عصبانیت است.

در ضمن عصبانیت برای مردان معمولی با ۲۰ درصد افزایش احتمال ابتلاء به سکتة قلبی همراه است و این خطر را برای مردان مغرور تا ۳۰ درصد افزایش می دهد. ختم

### **یادداشت:**

ضمن آن که نوشتن و ارسال مقاله توسط آقای "عزیزالدین سعیدی" را به شخص شان تبریک گفته و تشریف آوری شان را به پورتال خودشان از صمیم قلب خیرمقدم می‌گوییم، پرورش یک جوانی را که به زبان دری می‌تواند چنین مطلب خویش را بیان دارد، به تمام اعضای خانواده به خصوص والدۀ محترم عزیزالدین جان و قبیله گاه محترم شان تبریک گفته، امیدوارم مطالعه نوشته های ارزشمندی از سنخ نوشته آقای "عزیزالدین سعیدی" مشوق و محرکی باشد برای سایر هموطنان مهاجر ما در سراسر جهان، تا بتوانند از طریق بیان افکار و عقاید شان آنهم به یکی از زبانهای رایج در داخل کشور پیوند میمون شان را با وطن و هموطن شان حفظ نمایند.

شاد و پیروز باشید

اداره پورتال AA-AA