

# افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نباشد تن من مباد بدین بوم و بر زنده یک تن مباد  
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Scientific

علمی

تتبع و نگارش:

الحاج داکتر امین الدین « سعیدی- سعید افغانی »

۳۱ جنوری ۲۰۱۲

## تقویت نیروی معنوی در صحبت

پیامبر بزرگوار اسلام محمد مصطفی صلی الله علیه وسلم یکهزار و چهار صد سال قبل در یک جمله پُر مفهومی فرموده است.

« اولاد خویش را به نام های خوبی مسمی نمایند » این نصیحت برای ما مسلمانان درس آموزنده ای را می آموزاند که: انسان همیشه کوشش به عمل آرد تا در انتخاب نام برای فرزان خویش دقت لازم به خرج دهد ، و برای شان چنان نامی را انتخاب کند که اولاً نام با مسمی باشد ، و از جانب دیگر این نام گذاری بتواند در شخصیت بعدی او، اثر گزار باشد .

انتخاب نام خوب و پر مفهوم می تواند در شخصیت اطفال اثر خوبی بگذارد و در ضمن همین امر باعث رشد شخصیت و موجب تکامل و پرورش در طفل می گردد.

از فحوی این حدیث متبرکه که می توان فهمید که نام گذاری اطفال در شخصیت اطفال چنان روحیه را به جا میگذارد که در آینده موجب رشد شخصیت او می گردد.

نامگذاری فرزندان به نام ها و استعمال الفاظ ، جملات و کلمات مثبت در حین ملاقات در جانب مقابل اثر مثبت میگذارد . همانطوری که صحبت های منفی در جانب مقابل اثر منفی به جا گذاشته می تواند. بلی اصل و تأکید بر این که « حقیقت از اسیران مجاز سخن است » به همین منوال به قوت خویش باقی می ماند.

در این عرصه غرض تأثیر مثبت به جانب مقابل در گفتار خویش باید چنان کلمات را مورد استفاده قرار دهیم که در جانب مقابل تولید قوت و اثر مثبت همانطوری که در نام گذاری اطفال تأثیر دارد در صحبت مثبت می توانیم در جانب مقابل نیروی معنوی را ایجاد نمایم .

همانطوری که گفته شد، علماء بدین باور اند که استعمال کلمات مثبت در صحبت ها برای انسانها نیروی مثبت و استعمال کلمات منفی در ملاقات ها و صحبت ها برای انسان نیروی منفی تولید می نماید:

امروزه ثابت شده که کلمات منفی نیروی منفی به سمت شخص می فرستند و او را به سمت منفی و بیماری روحی سوق داده می تواند. به طور مثال وقتی که انسان در ملاقت می شنود: بسیار خسته به نظر می رسی، مانده و پریشان به نظر می رسی، ویا رنگ شما کمی زرد شده است، ولاغر به نظر می رسی، اگرچه استعمال این جملات در ظاهر در ذهن ما کلمات وجملات ساده به نظر می رسند، مگر در عمق تأثیر مثبت در جانب مقابل نگذاشته و موجب تزئید خستگی و ماندگی و پریشانی در جانب مقابل گردیده، و شخص مقابل ناخود آگاه وادار به تفکر منفی می گردد.

بناءً کوشش به عمل آریم تا در ملاقات ها جملات مثبت را مورد استفاده قرار دهیم واز استعمال جملات منفی و خستگی اور جداً جلوگیری به عمل آریم.

دراین راستا مسأله اپتیمست (نیک نگر) و پسیمست (منفی گرا) نیز مسأله و روش مهم است که حالت سوم آن رنالیست (واقعیت نگر) نیز مورد بحث قرار گرفته می تواند.

نیک نگر به مسایل مثبت آغاز می کند و منفی گرا به مسایل منفی. نیک نگر خواهد گفت که نیم گیلان از آب پُر است اما منفی گرا خواهد گفت که نیم گیلان از آب خالی است. در همین سلسله همان داستان تعبیر خواب کتاب مکتب متوسطه مان که پادشاهی از معبری درمورد تعبیر خواب خود مبنی براین که در خواب دیده همه دندان هایش می افتد، چه تعبیر دارد. معبر می گوید که همه خانواده اش پیش چشمانش ویا هم در حیاتش خواهند مُرد. این تعبیر مورد خشم پادشاه وقت قرار گرفته و معبر مورد عتاب قرار می گیرد. اما معبر دیگری خواب پادشاه را چنین تعبیر میدارد که عمر پادشاه از عمر تمام خانواده پادشاه طولانی خواهد بود. که این معبر مورد نوازش پادشاه قرار می گیرد و تعبیر وی خوشبینی معین تولید می کند.

می گویند در کشور فرانسه قبل از انقلاب کبیر، دو شاعر مشهور این کشور زندانی شدند: یکی از این شاعر ها خوش بین و دیگری آن بدبین بود. هر دو نفر از شاعران زمانی که از سلول های زندان آزاد گردیدند ، مجموعه ای از اشعار سروده های خویش را با خود از زندان بیرون آوردند. شاعر خوش بین به آسمان و ستاره ها نظری انداخته و خندید. اما شاعر بدبین به خاک سرک ها نگاه کرده و به گریه افتاد.

اصطلاح انگلیسی (دُوم بند گروم) یعنی در همه چیز سیاهی دیدن نیز مطرح و همین ارتباط وضع را روشن می سازد که شخص در همه حالت متمرکز به سیاهی و حالت نامناسب می شود. برای تکمیل بحث به جا خواهد بود تا حالتی را یاد آوری کرد که شخص تحت تأثیر اخبار و معلومات متداوم منفی و جنائی در کرکترش تغییر وارد شده و در همه چیز دسیسه و فتنه می بیند و حالت مثبت را قبول کرده نمی تواند و در همه حالات به منفی گرائی می پردازد. مسأله توصل و قرار گرفتن درحالت نیک نگری و افاده های مثبت و خوبی ها حالت است که بیشتر به ممارست دوامدار به دست آمده و جانب عملی پیدا نموده می تواند.

**شخص باهوش و زیرک شکست ها را به پیروزی تبدیل می کند اما انسان نادان و بزدل مصیبت و بلای وارده بر خویش را دو چندان می نماید.**

پیامبر صلی الله علیه وسلم از مکه بیرون رانده شد، اما دولتی را در مدینه منوره برپا ساخت که عالم بشریت را از نور آن مستفید ساخت .

انسان باید در زندگی خویش محتاط و با دقت باشد، اگر احياناً در زندگی شان حالتی ناخوشایندی پیش آید ، کوشش به عمل آرد که ، به جنبه نوید بخش آن توجه نماید .

انسان باید همیشه به جنبه مثبت مصیبت بنگرد؛ زیرا هیچ گاه شر محض وجود ندارد، بلکه به دنبال آن خیر، بهره مندی، پیروزی و پاداش است.

**در این بخش برای توضیح بیشتر توجه خواننده را به مثل های ذیل نیز جلب می نمایم :**

مثلاً زیادتیر وقت شنیده می شود که می گویند بسیار خسته به نظر می رسید ، بهتر است گفته شود پروردگار برای شما قوت اعطا نماید .

که معمولاً در جواب گفته می شود: تشکر از لطف تان ، سلامتی شما را هم از پروردگار خواهانم .  
به جای اینکه برای کسی گفته شود: دروغ نگو؛ بهتر است بگویند این راست است؟ واقعاً راست گفتی؟  
به جای این که گفته شود لعنت بر کسی که چنین کاری را کرده باشد ، بهتر است گفته شود : رحمت بر کسی که چنین کاری را نکند .

به جای اینکه گفته شود الله مرا مریض نسازد ، بهتر است گفته شود : الله برایم صحت اعطا فرماید .  
به جای اینکه گفته شود، من فقیر هستم ، بهتر است بگویند پول کم دارم .  
یا مثلاً وقتی یکی از شما می پرسد چطور هستید؟ به جای اینکه بگویند بد نیستم ، بهتر است بگویند ، خوب هستم .  
مثلاً به کسی می گویند یادادت نرود! یا فراموش نکنی ! بهتر است بگویند ، یادت باشه!  
یا به کسی می گویند چیغ نزنید ، بهتر است بگویند! ، آرام باش!

به جای این که بگویند من مریض ویا غمگین نیستم؛ بهتر است گفته شود : من سالم و صحتمند هستم .  
به جای این که گفته شود در سفر سختی و مشقتی زیاد را متحمل شدم . بهتر است گفته شود : سفر ما چندان راحت و آسان نبود .

به جای این که برای کسی بگویند ببخشید من مزاحمتان شدم؛ بهتر است گفته شود ، متشکرم که وقت خویش را در اختیار من گذاشتید .

به جای این که برای کسی بگویند من مشغول هستم ، بهتر است ، بگویند : در فرصت مناسب با شما خواهم دید .  
به جای این که به کسی بگویند مشکلی دارید؟ بهتر است بگویند کدام چیزی برای تان پیش آمده است .  
به جای این که برای کسی بگویند این چیزی بدرد خور نمی باشد ، بهتر است . این چیزی را من کار ندارم .  
یا زمانی که دوستان خویش را بعد از سالها می بینید بهتر است در احوالپرسی دقت نموده و به جای سؤالی که موجب تضعیف انرژی در جانب مقابل می شود، سؤالاتی را مطرح سازید که موجب تقویه ، و انرژی بخش در جانب مقابل شود . به طور مثال :

شما دوباره بسیار چاق شدید ؟ شما بسیار لاغر شدید ؟ چقدر خسته به نظر می رسید ؟ چرا اینقدر پریشان به نظر میرسید رنگ تان زرد شده خوار و زار به نظر می رسی و غیره ....

بهتر است در ملاقات ها جملات مثبت ، و جملاتی که موجب تولید تقویه روحی در جانب مقابل می گردد مورد استفاده قرار گیرد. به طور مثال :

صحت خوب برایت تمنا دارم ، خوشحال هستم که شما را بار دیگر می بینم ، ویا استعمال سایر جملات و کلماتی که موجب روحیه خوبی در جانب مقابل می گردد و به اصطلاح نوعی اعتماد به نفس را در جانب مقابل تولید می دارد .

لذا گذاشتن نام نیک و خوب بر اولاد و جگرگوشه ها، افاده های مثبت و نیک، دقت در آن مسایلی اند که در نظر اول ممکن ابتدائی و غیرمهم جلوه نمایند اما درحقیقت عمق و بُعد بس عظیم درکار و مسایل روزمره ما در تشکل شخصیت انسان گذاشته می تواند.

بخشی از جوانب علمی و روانی این مسأله دقت و پژوهش بیشتر می خواهد که من در این مبحث به همین مختصر اکتفاء می کنم.

الحاج امین الدین « سعیدی- سعید افغانی »

مدیر مرکز مطالعات ستراتژیکی افغان

ومسول مرکز فرهنگي دحق لاره - جرمني

پایان

آدرس ارتباطی : بریبننا لیک : [saidafghani@hotmail.com](mailto:saidafghani@hotmail.com)