

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نباشد تن من مباد بدین بوم و بر زنده یک تن مباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Ideological

مسائل ایدئولوژیک

الحاج داکتر امین الدین سعیدی - سعید افغانی

۱۲ جون ۲۰۱۶

خواب روزانه در رمضان

خواب یکی از نعمت‌های پروردگار است، و نشانه‌ای از نشانه‌های اوست. خواب یکی از نعمت‌های پروردگار است که تقریباً یک سوم عمر انسان را در بر می‌گیرد. و انسان همیشه بدان ضرورت دارد، و بدون خواب نمی‌توان زندگی کرد. ولی سؤال در اینجا است که شخص روزه دار می‌تواند در ماه مبارک رمضان غرض سپری نمودن روزه تمام روز خویش را بخواب بگذراند؟ و آیا خواب طول روز از اجر روزه نمی‌گاهد؟

در جواب باید گفت که دین مقدس اسلام در مورد خواب در طول روز (چه در روزه فرضی باشد و یا روزه نقلی) کدام ممانعت شرعی نمی‌بیند، ولی برخی علماء بدین عقیده اند که زیاد خوابیدن در اثنای روزه مکروه است، زیرا خوابیدن موجب فوت وقت و مانع از استفاده‌ی از فرصت عبادت بیشتر می‌شود، خصوصاً در ماه مبارک رمضان که فضیلت اعمال و عبادت در آن مضاعف می‌گردد، لذا برای یک روزه دار شایسته و بهتر آنست که از فضیلت این ماه استفاده بیشتر ببرد، و در حد توان مشغول عباداتی همچون قرائت قرآن عظیم الشان و نماز خواندن و اعتکاف و ذکر و استغفار باشد.

در حدیثی از ابو هریره رضی الله عنه در مورد فضیلت ماه مبارک رمضان آمده است: «ومن قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه» (کسی که از روی ایمان و امید کسب اجر و پاداش، در ماه رمضان به عبادت مشغول شود (نماز، تراویح و سایر نوافل) را به جای آورد، گناهان (صغیره) گذشته او بخشوده می‌شود).

بناءً روزه دار می‌تواند در طول روز غرض رفع خستگی خواب نماید، ولی روزه دار باید حتی الامکان کوشش به عمل آرد، تا در این ماه عبادت بیشتر نماید. پروردگار با عظمت برای ما توفیق نصیب نماید تا از فیض بیشتر ماه مبارک رمضان مستفید گردیم. امین یا رب العالمین