

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نباشد تن من مباد بدین بوم و بر زنده یک تن مباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Ideological

مسائل ایدئولوژیک

الحاج داکتر امین الدین «سعیدی – سعید افغانی»

۱۳ جنوری ۲۰۱۷

عدم افراط در عبادت

اعتدال و میانه روی در اصطلاح به معنای انتخاب راه وسط و عدم تمایل به افراط و تفریط را می گویند. قرآن عظیم الشان، امت اسلام را امت میانه معرفی نموده است.

سیرت پیامبر اسلام محمد صلی الله علیه وسلم سیره معتدل بود. انحضرت صلی الله علیه وسلم، رفتار و برخورد میانه داشت.

پیامبر اسلام در همه ای شؤون زندگی خویش از افراط و تفریط پرهیز می کرد. اصل اعتدال زندگی را سالم و عاری از تکلف و سختی می سازد.

ریشه بسیاری از انحرافات در شؤون فردی و اجتماعی خارج شدن از مسیر صحیح کمال و هدایت و عدم رعایت توازن بین دواصل اساسی افراط و تفریط است. شأن عقل اعتدال است و شأن جهل عدم اعتدال.

اعتدال در دین مقدس اسلام، قلمرو وسیعی را در بر دارد. ولی علما و دانشمندان از جمله اعتدال در امور شخصی را به عرصه های مختلفی به شرح ذیل خلاصه و فورمولبندی نموده اند:

اعتدال در عبادت، اعتدال در سخن گفتن، اعتدال در راه رفتن، اعتدال در خوردن و آشامیدن، اعتدال در دنیا طلبی، اعتدال در قهر و غضب، اعتدال در ارضای غریزه جنسی و اعتدال در دوستی و دشمنی.

اما اعتدال در عبادت:

در مورد اعتدال در عبادت توجه شما را به حدیثی روایت شده از حضرت بی بی عاتشه رضی الله عنها جلب می نمایم: پیامبر صلی الله علیه وسلم فرموده است:

« دَخَلَ عَلَيْهَا وَعِنْدَهَا امْرَأَةٌ، قَالَ: «مَنْ هَذِهِ؟» قَالَتْ: «فُلَانَةُ تَذُكُرُ مِنْ صَلَاتِهَا، قَالَ: «مَنْ عَلَيْكُمْ بِمَا تُطَبِّقُونَ فَوَاللَّهِ لَا يَمَلُ اللَّهُ حَتَّى تَمْلُؤُوا، وَكَانَ أَحَبَّ الدِّينِ إِلَيْهِ مَا دَامَ عَلَيْهِ صَاحِبُهُ.» (متفق علیه).

ام المؤمنین؛ حضرت بی بی عایشه رضی الله عنهما می گوید: روزی، نبی اکرم صلی الله به خانه من آمد در حالی که زنی نزد من نشسته بود رسول اکرم صلی الله فرمود: «این زن کیست؟» گفتم: فلانی است و کثرت عبادات ایشان را برای رسول الله صلی الله بازگو کردم.

رسول الله صلی الله فرمود:

«دست نگهدار. همان قدر از اعمال را که توانائی دارید، انجام دهید. زیرا خداوند از دادن پاداش اعمال خسته نمی شود، مگر این که شما از انجام طاعت و بندگی خسته شوید و بهترین عمل نزد الله متعال آن است که صاحبش بر انجام آن، مداومت کند.»

تتبع و نگارش :

الحاج داکتر امین الدین «سعیدی – سعید افغانی»

مدیر مطالعات ستراتژیژیک افغان و مسؤول مرکز کلتوری دحق لاره- جرمنی