

# افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نباشد تن من مباد همه سر به سر تن به کشتن دهیم  
بدین بوم و بر زنده یک تن مباد از آن به که کشور به دشمن دهیم

[www.afgazad.com](http://www.afgazad.com)

[afgazad@gmail.com](mailto:afgazad@gmail.com)

Political

سیاسی

نویسنده: نیکلا لوتروتی Nicola von Lutterotti  
برگردان از: حمید بهشتی  
۰۲ دسمبر ۲۰۱۹

## جائی که انسانها زود می میرند مردن از ناچاری، بیماری و آگیر امریکائی

در روزنامه فرانکفورتر آلمگامینه سایتونگ ۲۷ نومبر ۲۰۱۹



ده ها سال گرایش طول عمر در کشورهای غربی فقط رو به یک سو بود: به بالا. در ایالات متحده آمریکا اما مدت هاست این جهت تغییر یافته است و ارقام اخیر این امر را تأیید می نمایند: انتظار طول عمر آنان رو به افت است. علت این گرایش از قرار معلوم فقط در سوء استفاده از قرص های مسکن تخدیری نیست. بحرانی موسوم به مخدرات که ریشه آن به سال های دهه ۹۰ بر می گردد البته در رشد قابل ملاحظه ارقام مرگ و میر تأثیر داشته است و این برای تمامی اقشار مردم این کشور مصداق دارد. اما این به تنهایی برای عقب ماندگی رو به افزون طول عمر امریکائیان نسبت به طول عمر مردم سایر کشورهای صنعتی نمی تواند توضیح دهنده باشد. این که چه عوامل دیگری در تنزل طول عمر امریکائیان مؤثراند را مؤلفین تحلیل جدیدی جزء به جزء بررسی نموده اند. تکیه استیون ولف، عضو تحقیقاتی مدرسه پزشکی ریچموند واقع در ایالت ویرجینیا VCU و خانم همکار او هیدی شومیکر،

آرشیو چندین بانک اطلاعاتی رسمی است، از جمله مرکز ملی آمار سلامتی و مرکز کنترل سلامتی و پیشگیری CDC.

به طوری که این دانشمندان سلامتی در مجله جامعه پزشکی امریکا نوشته اند، طول عمر مردم امریکا در ارتباط با زمان تولدشان (از ۱۹۵۹ تا ۲۰۱۶) از ۶۹,۶ به ۷۸,۹ سال افزایش داشته است [۱]. و بدین قرار مانند سایر کشورهای مرفه رو به افزایش بود است. اما در این مقایسه میزان مربوطه مدت زمان زیادی پائین تر بود و دائم نیز پائین تر می رفت تا این که در آغاز قرن ۲۱ از همه کشورهای مرفه کم تر شد و فاصله آن با انتظار طول عمر در سایر کشورهای مرفه همواره بیشتر گشت. به لحاظ طول عمر بالاتر از سایر کشورها جاپان قرار دارد. به گونه ای که دخترانی که در سال ۲۰۱۶ در این کشور به دنیا آمده اند به طور متوسط ۸۷ سال و هموندیهای مذکرشان ۸۱ سال انتظار عمر خواهند داشت. در حالی که امریکاییان متولد در این تاریخ ۳ سال کمتر از جاپانی ها خواهند زیست. اما آلمان ها نیز در این مقایسه وضع خوبی ندارند. زیرا دختران آلمانی متولد این تاریخ ۸۳,۵ و پسران ۷۸,۵ سال می توانند انتظار طول عمر داشته باشند.



در حالی که طول عمر اهالی اروپای غربی، استرالیا، جاپان و کانادا همچنان رو به افزایش است، رقم مربوط به امریکاییان از سال ۲۰۱۶ دائم به عقب می رود. به طوری که از تحلیل های ولف و همکارانش بر می آید چندین عامل علت این گرایش زودمرگی است. تغییر درصد مرگ و میر افراد میان ۲۵ و ۶۵ ساله در امریکا از سال های دهه ۱۹۹۰ رو به افزایش بود و در سال ۲۰۱۰ به میزانی رسید که موجب افت انتظار طول عمر مردم گشت.

در باره بالا رفتن مرگ و میر، میان بزرگسالان جوان و میانسال این محققین چندین عامل را تشخیص داده اند. بیش از همه استفاده بیش از حد مسکن های تخدید کننده مؤثر بوده اند. همچنین نوشیدن افراطی نوشابه های الکحلی و نیز خودکشی موارد دیگر علت پائین رفتن میانگین طول عمر امریکاییان است. این سه عامل را مؤلفین تحقیقات مزبور تحت عنوان "مردن از ناچاری" جمع کرده اند.

علاوه بر آن گسترش چاقی نیز موجب پائین آمدن انتظار طول عمر امریکاییان گشته است. بی توجهی به فشار خون بالا و از کار افتادن کلیه ها از عوارض این مدل زندگی ناسالم اند. چنان که کمبود حرکت و تغذیه پر کالری مهم ترین عوامل چاقی به حساب می آیند که این خود موجب بالا رفتن فشار خون و مرض قند تیپ ۲ می گردد. از طرف دیگر مرض قند از مهم ترین عوامل از کار افتادن کلیه هاست.

این که آیا امریکاییان موفق گردند لغزیدن در این دهلیز منفی را متوقف نمایند روشن نیست. فهرست اقداماتی که اجرای آنها بدین منظور لازم اند طولانی است. دانشمندان همکار هوارد کو در دانشگاه هاروارد اقدامات جدی در این زمینه را ضروری می دانند. بنا بر اظهارات آنان در مقدمه تحقیقات منتشره در غیر اینصورت خطر این وجود دارد که روند نقصان طول عمر امریکاییان به روند عادتی دلواپس کننده ای تبدیل گردد.

[۱] - (doi:10.10/JAM)(1/jan:ia.2019,16932)